


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Normál A menü	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virsli Félbarna kenyér			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal Alma			Póréhagyma-krémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Lencseleves Dejós tészta		
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ			Energia: 921.94 Kcal / 3,853.71 KJ			Energia: 1,022.80 Kcal / 4,275.30 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ			Energia: 826.37 Kcal / 3,454.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.76 g	52.09 g	12.88 g	46.23 g	50.99 g	12.65 g	40.87 g	41.91 g	10.23 g	34.72 g	24.03 g	4.38 g	35.08 g	21.39 g	1.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.71 g	39.96 g	7.46 g	138.89 g	12.00 g	8.51 g	125.31 g	30.47 g	2.87 g	57.08 g	0.02 g	5.98 g	122.36 g	20.98 g	1.10 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,4,7,9,(6),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,7,8,10,(5),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Levegő City Center A* Irodaház
 Csoportos aószám: 1978408-5-13
 6. 

Élelmészvezető